



福祉総合演習Ⅰ 第3回

高齢者の生活と支援

高齢者の生活の中の困りごとを考えよう

clear

visual

simple

bilingual

* 日本語がむずかしいときは、短いことばでも大丈夫です。
キーワードだけでもいいです。英語を少し使っても大丈夫です。

今日のながれ

前半 30分

- ・ 前回のふりかえり
- ・ 高齢者の生活を見る

中盤 25分

- ・ どんな困りごとがあるか
- ・ どのような支援が必要か
- ・ 一人で考える
- ・ グループで話す

後半 30分

- ・ グループ発表
- ・ 先生のまとめ
- ・ ふりかえり

ポイント：高齢者の生活を見る → 困りごとを見つける → 必要な支援を考えます。

今日の目標：高齢者の生活の中の困りごと／どんな支援が必要かを考える／生活を支える人やサービスを考える

前回のふりかえり

まちの中の福祉

- ・福祉は生活の中にある
- ・工夫や設備は困りごとをへらす
- ・福祉は制度だけではない
- ・思いやりの心も大切

今日は、今日は、高齢者の生活に注目して考えます。

高齢者の生活で考えること

daily life & senior citizens

高齢者の生活で大切なこと

- ✓ 食事
- ✓ 買い物
- ✓ 移動
- ✓ 病院
- ✓ 服薬
- ✓ 家事
- ✓ 人とのつながり
- ✓ 安全

高齢者 = older person / elderly

生活 = daily life

支援 = support

買い物 = shopping

移動 = mobility

病院 = hospital

服薬 = medication

孤立 = isolation

家族 = family

地域 = community

介護福祉士 = care worker /
certified care worker

高齢者はどんなことで困る？

体のこと

- 足や腰が弱くなる
- 長く歩くのが大変
- 買い物が大変
- 病院に行くのが大変
- もの忘れがある
- 転びやすい

生活の中

- 一人で不安
- 話し相手が少ない

福祉を考える3つのポイント

① 何が問題ですか
problem

② 何が必要ですか
support needed

③ だれに相談できますか
who / where to ask

高齢者の生活も、この3つで考えます。

生活場面 ①

daily life & welfare

高齢者Aさん

- 一人で生活しています/ live alone
- 足が悪くなってきました/legs and hips are getting weak.
- スーパーが遠いです/far away from supermarket
- 買い物が大変です/Grocery shopping is challenging

考えること

- 何が問題ですか
- 何が必要ですか
- だれが支えますか



生活場面 ②

daily life & welfare

高齢者Bさん

- 薬を飲み忘れる / forget to take medicine
- 病院の予約や説明がよくわかりません / the hospital appointments or explanations.
- 家族は近くにいません / family does not live nearby

考えること

- 何が問題ですか
- 何が必要ですか
- だれが支えますか



生活場面 ③

daily life & welfare

高齢者Cさん

- 最近あまり外に出ません/go out
- 一人で食事をしていきます/eat meals alone.
- 近所の人とあまり話しません /don't talk much with neighbors.

考えること

- 何が問題ですか
- 何が必要ですか
- だれが支えますか



どんな支援がありますか/

どんな支援？

- 家族
- 近所の人
- 介護福祉士
- ホームヘルパー
- デイサービス
- ケアマネジャー
- 病院地域の活動



介護福祉士は何を見るか

- できないことだけではない
- 生活全体を見る
- 安全を見る
- 気持ちを見る
- デイサービス
- 家族との関係も見る
- その人らしい生活を支える

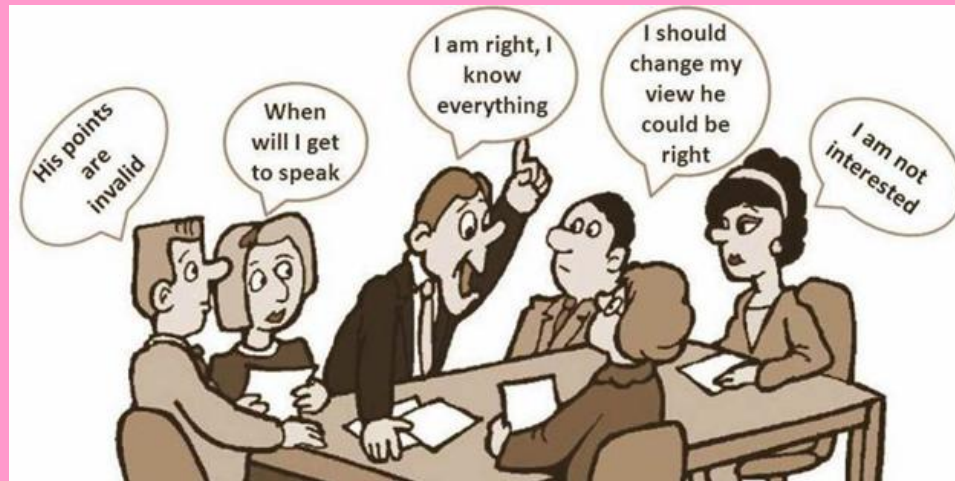
高齢者が安心して生活するために、
何が大切だと思いますか。

「問題」「必要」「支える人」で考
えましょう。

Group Discussion グループディスカッション

グループディスカッションとは

- ・一つのテーマについて、グループで話し合うこと
- ・自分の意見を言う
- ・人の意見を聞く
- ・最後にグループの考えをまとめる



The Rule of Group Discussion

- ・一人ずつ話します人の話を最後まで聞きます。
- ・わからないときは聞いてもいいです。
- ・全員、一回は話します。
- ・最後にグループの意見をまとめます。
- ・グループの意見を皆に発表する⇒Presentation

福祉研究科 20人=4人*5組

役割

Aさん：司会
Bさん：記録
Cさん：発表
Dさん：時間

使えることば

私は～と思います。理由は～です。
〇〇さんはどう思いますか。
もう一度お願いします。
私たちのグループでは～



話し合いの進め方

1分

一人で考える

8分

グループで話す

3分

意見をまとめる

8分

グループ発表

5分

先生のコメント

発表のしかた

私たちのグループでは、
「」が問題だと考えました。
必要な支援は、「」です。
支える人・場所は、「」です。

短くてよい

同じ言葉を使ってよい

キーワードだけでもよい

今日のまとめ

- 高齢者の生活には、いろいろな困りごとがある
- 困りごとは、体のことだけではない
- 買い物・移動・薬・孤立なども大切な問題
- 支援は一人ではなく、家族・地域・専門職で支える
- 介護福祉士は生活全体を見ることが大切

ふりかえり

1. 今日わかったこと
2. むずかしかったこと
3. 高齢者の生活で大切だと思ったこと